

صدمه به قفسه سینه:

قفسه ی سینه به دلیل وجود ریه ، قلب ، عروق و نای از اهمیت ویژه ای برخوردار است. و ضربه به قفسه سینه باعث آسیب به این اندام ها می شود.

شکستگی دنده ها:

دنده ها می توانند در اثر عواملی مثل وارد شدن فشار مستقیم به قفسه سینه،ضربات مشت،سقوط و یا اعمال فشار غیر مستقیم مثلا در ضربات له کننده مثل حاصل از آوار دچار شکستگی شوند. اگر شکستگی دنده با زخمهای نافذ نیز عارضه دار شده باشد،ممکن است تنفس نیز به طور خطرناکی مختل شود.

علائم و نشانه های آسیب قفسه ی سینه:

- درد در محل آسیب
- درد موضعی تشدید شونده با تنفس در محل آسیب
- تنگی نفس
- خروج خون با سرفه
- اختلال در اتساع طبیعی قفسه ی سینه
- نبض سریع (ضربان قلب سریع می شود)
- سیانوز (کبودی) در لب ها و بستر ناخن ها

روشهای تشخیصی:

- معاینه توسط پزشک
- گرافی قفسه سینه
- Ct اسکن قفسه سینه

درمان:

درمان طبی بیمار با شکستگی دنده و جناغ باید بر مبنای کنترل درد، اجتناب از حرکات فیزیکی ودرمان صدمات تشخیص داده شده ، برنامه ریزی شود.

معمولا از آرام بخشها جهت کاهش درد و دادن فرصت جهت انجام تنفس عمیق و سرفه استفاده می شود.

راهکارهای انتخابی تسکین درد:

- ✓ مسدود کردن عصب بین دندها وقرار دادن کیسه یخ در محل شکستگی میباشد.
- ✓ معمولا درد 5 تا 7 روز ادامه دارد.
- ✓ بیشتر شکستگی دنده ها ظرف 6 - 3 هفته بهبود می یابد.

در صورت بروز هریک از این علائم زیر به پزشک مراجعه کنید :

- پارگی بخیه یا آسیب مجدد زخم
- درد شدید با تورم
- خروج ترشحات
- تب بالای 38 درجه
- تشدید درد قفسه سینه که با استراحت کاهش نیابد.
- تنگی نفس شدید
- سنگینی و گرفتگی قفسه سینه
- تپش قلب
- دفع خون و خلط
- دردناک بودن بلع
- کاهش هوشیاری
- سرگیجه و سبکی سر
- استفراغ خونی
- عدم توانایی در دفع گاز و مدفوع و بزرگی شکم



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

صدمه به قفسه سینه



تهیه کننده :

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

بازنگری: تابستان ۱۴۰۳



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفنهای

زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۱۲-۰۵۸۳۲۲۹۷۰۱۰ داخلی ۱۱۸۶

۰۹۱۵۴۴۱۵۴۴۶

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

آموزش جهت ترخیص:

✓ از مواد تحریک کننده برونش پرهیزد (سیگار ،
عطر، آلودگی هوا و اسپری آئروسل)

✓ از تماس با افراد سرما خورده یا دچار عفونت
شناخته شده پرهیزد.

✓ مصرف دخانیات و الکل باید قطع گردد- ..

✓ محل زخم پس از ترخیص باید تمیز و
خشک نگه داشته شود.

✓ در صورت وجود هر گونه قرمزی ، تورم ،
حساسیت و یا ترشح چرکی از محل زخم و
یا بروز تب ، سریعاً به پزشک معالج مراجعه
کنید.

✓ داروهای تجویز شده از طرف پزشک معالج

(آنتی بیوتیک ، ضد دردها ، ضد التهاب و

...) باید در فاصله زمانی معین مصرف

گردد. و از قطع یا تغییر دوز خود سرانه

دارو پرهیزید.